



Ouest-France

30 octobre 2011 - Le disc-golf, un sport à découvrir

4

Le Mans

dimanche Ouest-France
30 octobre 2011

Le disc golf, un sport à découvrir

Mélange de golf et de frisbee, le disc golf gagne à être connu. Trois parcours en Sarthe permettent de s'initier à cette discipline originale. Rencontre avec des mordus.

Tous les matins, dès qu'ils le peuvent, les ManSge Disc s'adonnent au disc golf, un mélange de golf et d'ultimate. Sur le parcours de Coulaines, un des trois que compte la Sarthe, Gwenaël Le Guevel (le président de l'association) et ses quatre compères sont prêts à démarrer une nouvelle partie. Dans le domaine boisé des Trois-Valées, 18 trous les attendent pour une partie d'environ 2 h.

« C'est comme le golf, sauf que vous avez un disque à la place du club et de la balle, explique Gwenaël. Chaque trou a la même configuration. » On débute l'exercice avec « un driver », un disque profilé qui peut aller à 50 m, puis on enchaîne avec l'approche grâce au disque du même nom. Arrivé à proximité du trou, une corbeille en réalité, on emploie un putter pour valider l'étape en un minimum de coups.

Accessible pour tous les âges

« Bien sûr, les débutants peuvent tout faire avec le même disque » précise Gwenaël. Il vous en coûtera 10 €. Pour 40 €, vous pouvez vous procurer le « minimum pour faire face à toutes les approches » composé de deux drivers, une approche et un putter. « C'est un sport très addictif mais très bon marché, note Gwenaël. L'accès au parcours est gratuit.



Pour Gérard, Briac, Guillaume et Jean-François (de gauche à droite) et les amateurs de disc golf, tout est dans le lancer.

Quelques disques et de bonnes chaussures suffisent.

Sur le départ du trou n° 1, Gérard, Briac, Guillaume et Jean-François se souhaitent une bonne partie. L'équipe est hétéroclite. Briac, le fils de Guillaume, est âgé de 11 ans alors que Gérard, le doyen, a 62 ans. « C'est mon fils qui m'a initié lorsque j'ai pris ma retraite, c'est un sport très accessible », note-t-il. Entre deux trous, Gwenaël montre à ses amis une technique apprise sur internet.

Le disc golf, il l'a découvert alors qu'il pratiquait l'ultimate.

Créée dans les années 70 aux États-Unis, la discipline compte 50 000 joueurs dans le monde, dont 10 000 en Finlande. La France compte 15 clubs qui dépendent de la Fédération nationale du sport en milieu rural (FNSMR), dont les ManSge Disc, fondés en 2008. Fort de ses 20 adhérents, le club manceau a financé ou conçu des parcours à Spay, Brûlon et Coulaines.

« N'importe qui peut venir jouer au disc golf, précise Gwenaël, même sans adhérer aux ManSge Disc. » Les débutants sont les bienvenus. « On organise des créneaux d'entraînement, le samedi à 14 h, à Coulaines », note Guillaume. Par ailleurs, un nouveau parcours de 18 trous verra le jour à l'Arche de la nature au printemps 2012.

Les ManSge Disc. Renseignements : mansgedisc.free.fr