



Le Progrès de Lyon

mai 2011 - Le disc-golf débarque à Lyon avec la création d'un club dans le 8^e

Lyon Sports

FÉDÉRATION NATIONALE DES SPORTS EN MILIEU RURAL

Le disc golf débarque à Lyon avec la création d'un club dans le 8^e

François-Régis Valatx, président de la Maison du Chesnaie, est un amoureux des choses vraies et de la nature. Avec son association il participe aux nombreuses manifestations, notamment sportives, de la Fédération nationale des sports en milieu rural auquel son club est affilié. Cette passion l'a amené à découvrir un sport en devenir : le disc golf. Un club a été créé, le « Lyon Disc Golf », dans le 8^e arrondissement. Le 15 mai, le club a participé à « Destination Nature », la fête organisée au parc de Miribel-Jonage avec le Comité régional de sports en milieu rural, pour une démonstration sportive qui surpris et intéressés de nombreux néophytes.

Un jeu basé sur les règles du golf qui se joue avec un disque similaire au frisbee

Le disc golf est un pur sport de loisir, de plein air, écologique et peu onéreux (entre 5 et 15 euros l'achat du matériel adéquat). C'est un jeu basé sur les règles du golf et se joue avec un disque similaire au frisbee classique, généralement plus petit et plus lourd. Ce disque est lancé vers une cible qui sert de « trou » et qui ressemble, la plupart du



1 Sportif et écologique, le disc golf requiert des capacités d'adresse non négligeables / Photo Aurélien Videau

2 Praticable par tout un chacun, le disc golf s'installe comme un véritable sport / Photo Aurélien Videau

3 Un nouveau club à Lyon pour une discipline toute aussi nouvelle / Photo Aurélien Videau

temps, à un panier métallique. Le premier lancer, comme au golf, se fait sur le tee et chaque lancer suivant s'effectue juste derrière le point de chute du disque.

Ce dernier est différent selon l'endroit du tir : putters, disques d'approche, drivers. Toutes les autres règles et dénomi-

nations techniques : nombre de trous, parcours, par, putt, drive, sont similaires au golf. Ce sport est surtout pratiqué aux Etats-Unis, en Australie ou dans certains pays du nord de l'Europe depuis le début des années soixante-dix. Avec 500 000 pratiquants dans le monde et 2 600 par-

cours le disc golf est en pleine expansion comme en France qui compte 14 clubs affiliés, 11 parcours (recensés en 2008) et participe aux compétitions internationales, comme le championnat d'Europe de 2010 à Wingles, près de Lens. Pour les Lyonnais intéressés par cette nouvelle

pratique, tous les renseignements sont à prendre auprès du Comité régional du sport en milieu rural, et plus particulièrement auprès du club de François-Régis Valatx le Lyon Disc Golf.

> NOTE
Lyon Disc Golf (8^e) :
Tél. 06 11 24 84 02
ou mail : lyon.discgolf@free.fr