



fiche loisirs Disc-Golf : mode d'emploi

établie par la Commission nationale Disc-Golf de la Fédération nationale du sport en milieu rural

La fiche loisirs Disc-Golf est destinée à accompagner toute démarche d'initiation de la discipline.

Ce support complet est également destiné aux propriétaires de parcours pour être adapté à leur parcours et remis au public non-initié/débutant, pour lui permettre de jouer le parcours de façon autonome ou bien accompagnée.

Ce document au format word est décliné en 7 versions :

- Les versions « 3 à 12 trous » comportent 3 lignes de score permettant de noter les scores jusqu'à 3 tours du parcours.
- La version « 18 trous » comporte 1 ligne de score permettant de noter les scores d'un tour de parcours.

Il indique entre autres :

- les informations générales sur la discipline
- quelques astuces pour débiter
- un espace pour insérer le plan du parcours correspondant au lieu de découverte
- un espace Nom et Prénom permettant de personnaliser la fiche loisirs pour chaque pratiquant
- une carte de score
- les consignes pour « noter les scores »
- les règles simplifiées de la discipline
- les particularités « hors limites », « disque perdu », « non respect des règles », « la courtoisie »

mode d'emploi :

1 – ADAPTER LE DOCUMENT A SON UTILISATION

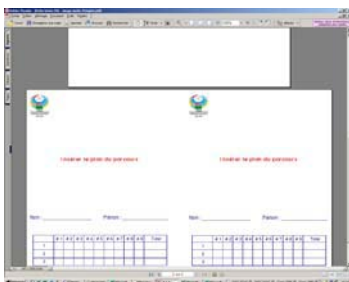


page 1

adapter les 2 espaces « **EVENEMENT – LIEU – DATES** » en indiquant les informations relatives au contexte dans lequel sera utilisé le document.

Exemple 1 : *Le rassemblement des critères nationaux
Liévin 2008, les 10 & 11 mai
Démonstration – Initiation de Disc-Golf*

Exemple 2 : *Parcours de Disc-Golf de la Base de Plein Air et de Loisirs de Jablines-Annet*



page 2

adapter les 2 espaces « **Insérer le plan du parcours** » en insérant le plan du parcours correspondant au lieu de découverte.

Il est possible d'ajouter d'autre(s) logo(s)

2 – IMPRIMER recto-verso

3 – DECOUPER en 2

4 – puis PLIER en 2